

SPORTSHEART 2026

FOTBOLL SC

SÖN		MÅN	TIS	ONS	TOR
08:00		08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet
08:30					
09:00					08:45-09:30 Städa ur rummen
09:30		09:30-11:00 Fotbollspass Fotbollsplanen	09:30-11:00 Fotbollspass Fotbollsplanen	09:30-11:00 Fotbollspass Fotbollsplanen	09:45-10:30 Fotbollspass match Fotbollsplanen
10:00					
10:30					10:45-11:15 Lunch Matsalen Gymnasiet
11:00					
11:30		11:15-12:00 Lunch Matsalen Gymnasiet	11:15-12:00 Lunch Matsalen Gymnasiet	11:15-12:00 Lunch Matsalen Gymnasiet	
12:00					12:00-13:30 Fotbollspass Fotbollsplanen
12:30		12:30-13:30 Fotbollspass Fotbollsplanen	12:30-13:30 Fotbollspass Fotbollsplanen	12:30-13:30 Fotbollspass Fotbollsplanen	
13:00					
13:30		13:40-13:50 Mellanmål Matsalen Gvmnasiet	13:40-13:50 Mellanmål Matsalen Gvmnasiet	13:40-13:50 Mellanmål Matsalen Gvmnasiet	
14:00		14:00-14:50 Fyspass	14:00-14:50 Fyspass	14:00-14:50 Luftborgsparken Luftborgsparken	14:00 Hämtning
14:30					
15:00	15:00-15:30 Incheckning Boende	15:00-16:00 Fotbollspass Fotbollsplanen	15:00-16:00 Fotbollspass Fotbollsplanen	15:00-16:00 Fotbollspass Fotbollsplanen	
15:30	15:30-15:50 Brandgenomgång IH Stora				
16:00	16:00-16:50 Fotbollsträning Fotbollsplan	16:00-16:20 Dusch Omklädning	16:00-16:20 Dusch Omklädning	16:00-16:20 Dusch Omklädning	
16:30		16:30-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	16:30-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	16:30-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	
17:00	16:50-17:10 Dusch Omklädning				
17:30	17:40-18:10 Middag Matsalen	17:30-18:20 Handboll IH Stora	17:30-18:20 Innebandy Idrottshuset Lilla	17:30-18:20 Streetbasket Streetbasketplan	
18:00					
18:30	18:30-19:20 Streetbasket Utomhus	18:30-19:20 Zumba IH Stora	18:30-20:30 Bio IH Stora	18:30-19:20 Fotboll Fotbollsplan	
19:00					
19:30	19:30-20:20 Bordtennis IH BT	19:30-20:20 E-sport E-sport		19:30-20:20 Handboll IH Stora	
20:00					
20:30	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	
21:00	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	
21:30	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	
22:00	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	
22:30					