

SPORTSHEART 2026

DANS SC

	SÖN	MÅN	TIS	ONS	TOR
08:00		08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet
08:30					
09:00		09:15-11:00 Dans Spegelsal	09:15-11:00 Dans Spegelsal	09:15-11:00 Dans Spegelsal	09:15-10:30 Dans Spegelsal
09:30					
10:00					10:45-11:30 Städa ur rummen
10:30					
11:00					
11:30		11:15-12:05 Fyspass Spegelsal	11:15-12:05 Fyspass Spegelsal	11:20-12:10 Luftborgsparken Luftborgsparken	11:45-12:15 Lunch Matsalen Gymnasiet
12:00					
12:30		12:15-13:00 Lunch Matsalen Gymnasiet	12:15-13:00 Lunch Matsalen Gymnasiet	12:15-13:00 Lunch Matsalen Gymnasiet	12:30-13:00 Avslutning
13:00					
13:30		13:15-14:30 Dans Spegelsal	13:15-14:30 Dans Spegelsal	13:15-14:30 Dans Spegelsal	13:00-14:00 Uppvisning Spegelsal
14:00					14:00 Hämtning
14:30		14:35-14:50 Mellanmål Matsalen Gymnasiet	14:35-14:50 Mellanmål Matsalen Gymnasiet	14:35-14:50 Mellanmål Matsalen Gymnasiet	
15:00	15:00-15:30 Incheckning Boende	15:00-16:00 Dans Spegelsal	15:00-16:00 Dans Spegelsal	15:00-16:00 Dans Spegelsal	
15:30	15:30-15:50 Brandgenomgång IH Stora				
16:00	16:00-16:50 Dans Spegelsal				
16:30		16:30-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	16:30-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	16:30-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	
17:00	16:50-17:15 Dusch Omklädning				
17:30	17:50-18:20 Middag Matsalen	17:30-18:20 E-sport E-sport	17:30-18:20 Streetbasket Streetbasketplan	17:30-18:20 Fotboll Fotbollsplan	
18:00					
18:30	18:30-19:20 Bordtennis IH BT	18:30-19:20 Zumba IH Stora	18:30-20:30 Bio IH Stora	18:30-19:20 Handboll IH Stora	
19:00					
19:30	19:30-20:20 Streetbasket Utomhus	19:30-20:20 Innebandy Idrottshuset Lilla		19:30-20:20 Streetbasket Streetbasketplan	
20:00					
20:30	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	
21:00	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	
21:30	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	
22:00	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	
22:30					