

SPORTSHEART 2026

HOCKEY BLÅ

	SÖN	MÅN	TIS	ONS	TOR
08:00		08:20-08:50 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:20-08:50 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:20-08:50 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:00-08:30 Frukost Matsalen Gymnasiet
08:30					
09:00					09:00-10:20 Ispass match Ishuset
09:30		09:30-10:20 Ispass Ishuset	09:30-10:20 Ispass Ishuset	09:30-10:20 Ispass Ishuset	
10:00					
10:30		10:50-11:20 Rörlighet IH Stora	10:50-11:20 Rörlighet IH Stora	10:50-11:20 Rörlighet IH Stora	11:00-11:30 Lunch Matsalen Gymnasiet
11:00					
11:30		11:30-12:00 Lunch Matsalen	11:30-12:00 Lunch Matsalen	11:30-12:00 Lunch Matsalen	11:45-12:15 Städa ur rummen
12:00					
12:30		12:30-13:20 Ispass Ishuset 2	12:30-13:20 Ispass Ishuset 2	12:30-13:20 Ispass Ishuset 2	12:30-13:20 Fyspass
13:00					
13:30		13:50-14:20 Fyspass IH Stora	13:50-14:20 Fyspass IH Stora	13:50-14:20 Fyspass IH Stora	13:40-14:00 Avslutning
14:00					14:00 Hämtning
14:30		14:30-14:50 Mellanmål Matsalen	14:30-14:50 Mellanmål Matsalen	14:30-14:50 Mellanmål Matsalen	
15:00	15:00-15:30 Incheckning Boende				
15:30	15:30-15:50 Brandgenomgång IH Stora	15:30-16:20 Ispass Ishuset	15:30-16:20 Ispass Ishuset 2	15:30-16:20 Ispass Ishuset 2	
16:00	16:00-16:50 Ispass Ishuset				
16:30		16:45-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	16:45-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	16:45-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	
17:00	16:50-17:10 Dusch Omklädning				
17:30	17:20-17:50 Middag Matsalen	17:30-18:20 Bordtennis IH BT	17:30-18:20 Handboll IH Stora	17:30-18:20 Luftborgsparken Luftborgsparken	
18:00					
18:30	18:30-19:20 E-sport E-sport	18:30-19:20 Zumba IH Stora	18:30-20:30 Bio IH Stora	18:30-19:20 Bordtennis IH BT	
19:00					
19:30	19:30-20:20 Hinderbana IH Stora	19:30-20:20 Fotboll Fotbollsplan		19:30-20:20 Innebandy Idrotts huset Lilla	
20:00					
20:30	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	
21:00	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	
21:30	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	
22:00	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	
22:30					