

SPORTSHEART 2026

BORDTENNIS SC

	SÖN	MÅN	TIS	ONS	TOR
08:00		08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:15-08:45 Frukost Matsalen Gymnasiet	08:00-08:30 Frukost Matsalen Gymnasiet
08:30					08:30-09:00 Städa ur rummen
09:00		09:00-10:15 Bordtennispass IH BT	09:00-10:15 Bordtennispass IH BT	09:00-10:15 Bordtennispass IH BT	09:00-11:00 Bordtennispass IH BT
09:30					
10:00					
10:30		10:25-11:15 Fyspass	10:25-11:15 Fyspass	10:40-11:20 Luftborgsparken Luftborgsparken	
11:00					11:15-11:45 Lunch Matsalen Gymnasiet
11:30		11:30-12:15 Lunch Matsalen Gymnasiet	11:30-12:15 Lunch Matsalen Gymnasiet	11:30-12:15 Lunch Matsalen Gymnasiet	12:00-13:30 Bordtennispass match IH BT
12:00					
12:30					
13:00		13:00-14:15 Bordtennispass IH BT	13:00-14:15 Bordtennispass IH BT	13:00-14:15 Bordtennispass IH BT	13:30-14:00 Avslutning
13:30					
14:00					14:00 Hämtning
14:30		14:20-14:30 Mellanmål Matsalen Gymnasiet	14:20-14:30 Mellanmål Matsalen Gymnasiet	14:20-14:30 Mellanmål Matsalen Gymnasiet	
15:00	15:00-15:30 Incheckning Boende	14:45-16:00 Bordtennispass IH BT	14:45-16:00 Bordtennispass IH BT	14:45-16:00 Bordtennispass IH BT	
15:30	15:30-15:50 Brandgenomgång IH Stora				
16:00	16:00-16:50 Bordtennis IH BT				
16:30		16:30-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	16:30-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	16:30-17:20 Middag Matsalen Gymnasiet	
17:00	16:50-17:15 Dusch Omklädning				
17:30	17:50-18:20 Middag Matsalen	17:30-18:20 E-sport E-sport	17:30-18:20 Innebandy Idrottshuset Lilla	17:30-18:20 Fotboll Fotbollsplan	
18:00					
18:30	18:30-19:20 Bordtennis IH BT	18:30-19:20 Zumba IH Stora	18:30-20:30 Bio IH Stora	18:30-19:20 Handboll IH Stora	
19:00					
19:30	19:30-20:20 Streetbasket Utomhus	19:30-20:20 Innebandy Idrottshuset Lilla		19:30-20:20 Streetbasket Streetbasketplan	
20:00					
20:30	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	20:30-20:50 Kvällsmål Matsalen	
21:00	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	21:00-21:30 Göra sig i ordning för natten Boende	
21:30	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	21:30-22:00 På rummen Boende	
22:00	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	22:00 Släckt och tyst Boende	
22:30					